BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO 066 DEL 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ESTUDIO DE CASO
FECHA DE ELABORACIÓN: 09-08-2023
UDS: INIRIDA
DEPARTAMENTO: GUAINIA

• IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

TIPO DE USUARIO	Mayor de 6 meses		
NOMBRE COMPLETO:	ANDRES ABRAHAN HERNANDEZ RIVERO		
No DE DOCUMENTO:	1121725918		
FECHA NACIMIENTO:	31/10/2021	**EDAD:**	1 año y 10 meses
FECHA DE VINCULACIÓN:	28/04/2023	**EAPB:**	COOSALUD
MUNICIPIO:	INÍRIDA	**DIRECCIÓN:**	
NOMBRE DEL ACUDIENTE:		**CONTACTO:**	

• CARACTERIZACIÓN FAMILIAR

El beneficiario mayor de 6 meses perteneciente a la modalidad mil días para cambiar el mundo de nombre Andrés Abrahán Hernández Rivero, con registro civil número 1121725918 con un año y 10 meses de edad, quien ingresa el día 28/04/2023, llevando así cinco atenciones hasta la fecha.

El beneficiario cuenta con una tipología familiar extensa, compuesta por madre de nombre Susana Rivero con 13 años, hermano Gleibis Pérez, con 6 años y tíos (as) José Rivero, con 28 años, Jorge Rivero, con 25 años, Noeli Rivero, con 19 años, Carmen Rivero, con 16 años y Willian Rivero, con 14 años, de acuerdo con el tipo de raciones presentes en el núcleo familiar de caracterizan por ser tipo cercanas lo que conlleva a la sana convivencia entre los miembros del hogar. , Cada uno de los miembros cuenta con documentos de identidad acordes a la edad y con afiliación a la EPS Coosalud del municipio de Inírida.

Se resalta que el beneficiario cuenta con de redes de apoyo en su área familiar y social esenciales en la promoción de factores protectores orientados al desarrollo de capacidades de reconocimiento de figuras protectoras, vínculos afectivos con diferentes personas y habilidades relacionales, primordiales en su desarrollo psicosocial ya que las mismas ayudan al establecimiento de vínculos solidarios y de

comunicación, a fin de resolver necesidades específicas, presentándose cuidados y apoyo ante diferentes momentos del curso de la vida del beneficiario y de su familia.

Ante los ingresos de la familia estos son bajos puesto que solamente dos personas aportan económicamente en el hogar del beneficiario, conllevando así que se tenga un ingreso mensual menor o igual al 50% de SMMLV. Su vivienda se caracteriza por ser vivienda tradicional de tendencia propia, estructurada por dos habitaciones, con a servicio sanitario a pozo séptico , con servicio de energía eléctrica, el método en el cual cocinan sus alimentos es por medio de leña, el agua la obtienen de la lluvia y pozo perforado de agua, a su vez se identifica el adecuado uso de las bolsas de agua entregadas por parte de la modalidad desde su ingreso, cuentan con un espacio exclusivo para cocinar siendo esta compartida por todos los miembros de la familia , ante su abastecimiento alimentario estos compran lo necesario y cuentan con el RFPP que le suministra la modalidad mensualmente por cada atención recibida, los alimentos son almacenados en caneca con tapa, la repartición de los alimentos se da de manera equitativa entre los miembros de la familia.

Al momento del ingreso del beneficiario el día 28/04/2023 se identificaron gran número de factores protectores en áreas como alimentación y nutrición, atenciones en el hogar y ejercicio ciudadano, sin embargo, se identificaron factores de riesgo de menor número en las áreas anteriormente descritas, por lo cual se establecen compromisos con la acudiente a fin de fortalecer los factores protectores y disminuir factores de riesgo, que conlleven a la calidad de vida del beneficiario.

A continuación, se relacionan los factores de riesgo presentes y se describe la fecha en la cual el mismo se cumplió.

Factores relacionados con atenciones en el hogar:

Fomentar hábitos de higiene en el hogar, manteniendo la vivienda aseada y ordenada: El compromiso fue cumplido el día 09/06/2023 en el tercer seguimiento luego de su ingreso, el cual se logró identificar al momento de realizar la visita domiciliaria de seguimiento al beneficiario, observando el lugar limpió y ordenado.

Factores relacionados con ejercicio de la ciudadanía:

Los niños y niñas participan en las actividades del hogar: se promovió en la madre la importancia de hacer participe en las actividades dl hogar a su hijo, educando con responsabilidad, compromiso el cual fue cumplido el día 23/05/2023 en el según seguimiento.

Los niños y niñas son tenidos en cuenta en la toma de decisiones, compromiso el cual es cumplido el día 23/05/2023 siendo el segundo seguimiento realizado al beneficiario.

Así mismo se resaltan fatores protectores en el hogar que se mantienen por parte del núcleo familiar del beneficiario como son:

Factores relacionados con atenciones en el hogar:

1. El Niño reconoce a las personas que le proporcional protección, como son sus abuelos y madre, resaltándose la presencia de vínculos afectivos construidos con los miembros de su familia.
2. Se establecen acuerdos o reglas para la convivencia familiar, al ser una familia numerosa, los miembros establecen horarios en los cuales van a desempañar diferentes actividades como es la distribución de tiempo en la cocina ya que esta es compartida.
3. Se emplean incentivos o correctivos que no atentan contra la integridad del niño, sin presencia de maltrato infantil, identificándose que la madre emplea la comunicación como herramienta esencial en la corrección de su hijo.
4. La familia cuenta con medidas de protección de accidentes, ubicando los cuchillos utilizados en el hogar, en una zona alta del espacio de la cocina.
5. La familia promueve hábitos de higiene en los niños y niñas, estableciendo horarios de baño y de aseo oral, así mismo se identifica en la madre buenas prácticas de higiene para su hijo como es el mantenerlo aseado y con ropa limpia.
6. Cuando se presenta un episodio de enfermedad en el niño se le brindan los cuidados especiales que requiere para su mejoramiento por parte de su madre, evidenciándose interés ante el mejoramiento de salud de su hijo, acatando cada una de las recomendaciones referidas por los médicos.

Factores protectores en el área ejercicio ciudadano:

1. Se promueven espacios de encuentros familiares al ser una familia extensa generalmente las actividades las desempeñan conjuntamente, brindando tiempos de calidad al beneficiario como eje principal en el bienestar psicológico del mismo.

Seguimientos realizados por el área psicosocial

Se realizo segundo seguimiento el día 23/05/2023 orientado a la psicoeducación de la temática vínculos afectivos en la infancia, donde se Promovió en la madre del beneficiario la importancia que tiene la construcción de vínculos afectivos generados desde la familia, facilitando a esta un escenario de reconocimiento de los recursos propios que permita la construcción de vínculos afectivos seguros y de cuidado mutuo entre los miembros del núcleo familiar del beneficiario, fortaleciendo la construcción de vínculos seguros y de interacciones afectuosas como mecanismos fundamentales en la protección integral del menor de edad, implementándose la dinámica mural de vínculos afectivos donde la madre plasmo cada uno de los componentes presentes en su hogar que conllevan a la construcción de los vínculos afectivos de su hijo.

Se realizo tercer seguimiento psicoeducativo el día 9/06/2023 orientado a la identificación de las emociones en la etapa de la infancia con la dinámica “ dado de las emociones y golosa emocional” donde se fomentó en la madre la importancia que tiene el núcleo familiar para la beneficiaria en cada una de las etapas de desarrollo de la misma, enfatizando en la importancia de fomentar la educación emocional que permita la identificación de las emociones acompañada de habilidades emocionales esenciales en el afrontamiento de situaciones presentes en las diferentes etapas de la vida, se brindaron pautas que

conlleven a la implementación de la educación emocional y a su vez pautas a la madre con el fin de que estos implementen en su diario vivir habilidades emocionales como inteligencia emocional, regulación emoción e identificación de las emociones.

Se realizo cuarto seguimiento psicoeducativo el día 06/07/2023 orientado a la temática estimulación sensoriomotriz en la etapa de la infancia, con la dinámica panel sensorial de texturas, en la cual se promovió a la madre y a su área familiar la importancia estimular las capacidades motoras y sensitivas del beneficiario en cada una de sus etapas de desarrollo , con el fin de potenciar la capacidad física, mental y comunicativa del niño, aprovechando las funciones plásticas del sistema nervioso central durante las primeras etapas de la vida, contribuyendo al desarrollo global del beneficiario, a su vez se promovieron herramientas a implementar con el fin de aportar en la estimulación sensoriomotriz y que en la familia incorporen las mismas, por último se trabaja con el material didáctico , donde se mostró paso a paso la manera de estructurarlo y como ejecutarlo, teniendo la participación de la beneficiaria y de su madre al momento de experimentar las texturas presentes en el panel sensorial.

Se realiza quinto seguimiento psicoeducativo el día 9/08/2023 orientada a la temática vínculos afectivos en la lactancia materna, cuyo fin fue promover en la madre la importancia de implementar en su hijo la alimentación complementaria, como componente esencial que contribuye en la implementación de nutrientes necesarios para completar los requerimientos nutricionales, previniendo sus carencias y ayudando al adecuado desarrollo del sistema nervioso de la beneficiaria.

A su vez se enfatizó sobre la importancia de la lactancia materna por medio de frases como las siguientes:

- El amamantamiento fortalece una relación especial entre la madre y su bebé.
- El amamantamiento satisface amor, sustento, protección, confianza y vínculo.
- A nivel emocional, el calor del cuerpo de la madre brinda seguridad y apego al bebé.

Adicional a ello se resaltó en la madre la importancia de administrar y almacenar adecuadamente la ración familiar proporcionada por la modalidad mensualmente, a fin de contribuir en la recuperación nutricional de su hijo por medio de la alimentación complementaria.

• SITUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD.

Niño mayor de 6 meses con riesgo de desnutrición aguda, según parámetros de la resolución 2465/2016; con una ingesta de energía y nutrientes deficiente (alimentos proteicos, frutas y verduras, leguminosas). Hasta la fecha ha recibido cinco (5) atenciones, de las cuales se logra evidenciar con recuperación positiva predominando su estado nutricional con peso adecuado para la talla.

Valoración inicial sobre la alimentación consumida por el niño

Recibe la lactancia materna total: El consumo de lactancia materna es complementaria, con frecuencia de 6 a 7 tomas durante el día.

Condiciones de los pechos: Adecuados

Posición del bebe durante la lactancia: Adecuada

Agarre del pecho: Adecuados

Succión-Deglución: Adecuados

En cuanto a la ***información inicial sobre la alimentación***, se evidencia que el apetito es bueno, la ingesta es adecuada y normal, con hábitos intestinales normales, Alimentación preferidos: son de plátano, pescado y yucuta. En cuento si rechaza algún alimento la madre niega.

Información inicial de Anamnesis alimentaria (día anterior), A través de la anamnesis alimentaria, se ha registrado la ingesta dietética del día anterior de la siguiente manera: Desayuno (8:00 de la mañana): se consumieron arepas elaboradas con harina de maíz. Acompañamiento: Se ingirió una bebida preparada a base de agua y suntea. Almuerzo: Se optó por arroz acompañado de carne molida. Cena: se consumió una colada elaborada a partir de harina de plátano.

Alimento listo para el consumo (entregado al memento del ingreso) *(28/04/2023)*

Alimento Listo para el Consumo a suministrar		
No. Sobres/día	**Presentación comercial (20 ó 50g)**	**No. Sobres al mes**
0.6	50 gr	18

Fuente: Información obtenida de la carpeta, beneficiario Andrés Abrahán Hernández Rivero.

Valoraciones nutricionales de seguimiento

- El día 23/05/2023 se realizó el segundo seguimiento nutricional, durante el cual se observó una ganancia de peso positiva de 0.5 gramos. Esta ganancia de peso es un indicador alentador de la mejora en el estado nutricional. Se constató que el beneficiario estaba consumiendo adecuadamente el alimento complementario proporcionado, en este caso el Alimento Listo para el Consumo (ALC), que se le entregó al momento de su ingreso a la modalidad.

Como parte de este proceso, también se realizó la entrega de la Ración Familiar para Preparar (RFPP), con el objetivo de asegurar una adecuada alimentación en el hogar. Además, se llevó a cabo una actividad educativa en la que se enfatizó la importancia de los vínculos familiares a través de la alimentación. Este enfoque holístico no solo se centra en la nutrición física del beneficiario, sino también en la promoción de relaciones saludables y conexiones emocionales dentro de la familia. El equipo interdisciplinario sigue comprometido en brindar un apoyo integral para el bienestar del beneficiario y su familia.

- En el tercer seguimiento, que tuvo lugar el día 14/06/2023 y fue realizado por el equipo interdisciplinario de la UDS Inírida, se observó que el beneficiario había mantenido su estado nutricional con un peso adecuado para su talla. Además, en comparación con la valoración nutricional anterior, se registró una ganancia de peso de 0.5 gramos, lo que representa un avance positivo en su desarrollo nutricional.

  Durante este seguimiento, se proporcionaron las recomendaciones necesarias para un consumo adecuado de los alimentos que componen la ración. Se hizo hincapié en la importancia de la priorización y la complementación con los alimentos propios de la región, lo que contribuye a una alimentación más variada y nutritiva. Además, se llevó a cabo una actividad educativa centrada en la alimentación en las diferentes etapas del desarrollo, con el fin de asegurar una nutrición óptima en cada fase de crecimiento del beneficiario. Este enfoque integral busca no solo asegurar la adecuada alimentación del beneficiario, sino también educar a la familia sobre prácticas saludables y proporcionar herramientas para tomar decisiones informadas sobre la alimentación y el cuidado del niño.

- 19/07/2023 A través del cuarto seguimiento realizado al estado nutricional del beneficiario, se observó disminución de -0.6 gramos de peso, en relación a la valoración nutricional anterior. Aunque su disminución fue negativa, se mantuvo el estado nutricional con un peso adecuado para la talla. Se llevó a cabo la entrega del complemento alimentario (RFPP) al beneficiario. Durante esta entrega, se enfatizó la importancia de un consumo adecuado de los alimentos que integran la ración. Se explicó detalladamente que cada uno de los alimentos proporcionados

debe complementarse con alimentos propios de la región. El objetivo de esta recomendación es garantizar una distribución y consumo adecuados de nutrientes. Al complementar los alimentos entregados con productos locales, se busca enriquecer la dieta de la beneficiaria y asegurar una ingesta equilibrada de nutrientes esenciales.

- 09/08/2023 En el quinto seguimiento al estado nutricional del beneficiario, se observa una disminución de peso de -0.4 gramos. Esta disminución puede atribuirse a situaciones relacionadas con enfermedades prevalentes en la infancia, como diarreas y vómitos, que pueden afectar temporalmente el apetito y la ingesta de alimentos. Es importante mencionar que, durante la atención brindada en la oficina de la modalidad, se indagó con el acudiente sobre los síntomas mencionados anteriormente, y este negó que el beneficiario los estuviera presentando en ese momento. Sin embargo, es posible que los síntomas se hayan manifestado posteriormente o en un período previo a la atención.

  Durante la orientación y educación proporcionada, se hizo especial hincapié en la importancia de mantener una higiene rigurosa y una manipulación adecuada de los alimentos que son preparados y consumidos en el hogar. Estas prácticas son esenciales para garantizar la seguridad alimentaria y prevenir enfermedades transmitidas por los alimentos. Se explicó detalladamente cómo lavar y desinfectar adecuadamente los ingredientes antes de su preparación, así como la necesidad de lavar las manos de manera adecuada antes de manipular los alimentos. Además, se brindaron consejos sobre el almacenamiento correcto de los alimentos, tanto en la despensa como en el refrigerador, para evitar la contaminación cruzada y la proliferación de bacterias.

Factores relacionados con atenciones del estructurante de alimentación y nutrición: en la visita inicial se identificaron los siguientes factores de riesgo asociados con estructurantes de alimentación, nutrición y salud:

- Se realiza lavado de manos después de utilizar el sanitario y antes de la preparación y/o consumo de alimentos: Se evidencio que, al momento del ingreso realizado a la modalidad, se presentaba riesgo en cuento a este factor de riesgo, ya que no se cumplía con frecuencia el lavado de manos.

Por concerniente, debido a las situaciones evidenciadas, se enfatizó y se brindó sensibilización sobre la importancia del lavado de manos, resaltando la importancia. Por tal motivo, se resalta la entrega del kit de aseo, que brinda la modalidad, con el objetivo de contribuir al lavado de manos, y garantizar los hábitos y estilos de vida saludable.

- Cuenta con agua potable o con alguna técnica para obtener agua apta para el consumo humano: Se tiene al momento del ingreso como factor de riesgo, debido a situaciones relacionadas con ingesta de agua son potabilización. Por lo tanto, se orientación sobre el consumo de agua segura, tanto para la familia como para el beneficiario. Mediante el seguimiento realizado en la segunda atención, brindada se logra evidenciar que, por medio de la entrega de las 4 bolsas de agua, potable se disminuyó este factor de riesgo, además, de que la madre manifiesta que también, busca estrategias diferentes para brindarle agua segura, hirviéndola.

- La familia consume los 3 o más tiempos de comida en el día: Puede considerarse un factor de riesgo predominante. Esta situación es especialmente relevante debido a que se trata de una familia numerosa. Sin embargo, es importante reconocer que los alimentos presentes en la canasta básica familiar pueden no ser suficientes para cubrir los requerimientos nutricionales diarios de todos los miembros. Por consiguiente, se brindan pautas y estrategias sobre las recomendaciones nutricionales diarias, ya que es fundamental planificar las comidas de manera estratégica, priorizando alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros. Esto ayudará a asegurar una dieta equilibrada para toda la familia.

Fecha de Valoración	Peso Kg	Talla Cm	DE P/T	DE T/E	Diagnostico nutricional P/T	¿Se observa alguna sintomatología agregada al momento de la atención? (SI, cuál/ NO)
28/04/2023	9	76,5	-1,21	-2.10	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	NO
23/05/2023	9,5	77	-0,5	-2.18	PESO ADECUADO PARA LA TALLA	NO

14/06/2023	10,1	77,5	0,13	-2.22	PESO ADECUADO PARA LA TALLA	NO
19/07/2023	9,5	78,3	-0,79	-2.27	PESO ADECUADO PARA LA TALLA	NO
09/08/2023	9,1	78,5	-1,37	-2.39	RIESGO DE DESNUTRICIONA AGUA	NO

Seguimiento por el área de Salud.

- Beneficiaria que, al momento del ingreso a la modalidad, cuenta con la siguiente documentación, documento de identidad, registro civil, carnet de vacunación, afiliación a SGSSS, carnet de control de crecimiento y desarrollo. Donde se le brinda orientación sobre los cuidados que debe tener frente a la patología presentada por el menor, promoción de estilo de vida saludables, lavado de manos frecuente, y la importancia del adecuado consumo del ALC.

- El día 23/05/2023, se realiza la visita de seguimiento, donde se encuentra la beneficiario en buenas condiciones generales, al indagar con la madre de la menor si ha presentado alguna complicación de salud manifiesta que no, se orienta en continuar reforzando los hábitos de estilo de vida saludable, como también mantener la casa organizada, al indagar sobre el consumo del ALC entregados el mes pasado, manifiesta que los estos fueron consumidos por el menor en su totalidad, se orienta en la importancia del consumo de estos alimentos por parte del niño, ya que estos harán que pueda tener una ganancia de peso, antes de consumirlos se deben lavar las manos, tener un vaso con agua, ya que este alimento es muy dulce, y lo más importante mezclarlo bien para que todos los componentes se compacten.

- Al seguimiento realizado el día 6/06/2023, se encuentra al beneficiario en buenas condiciones generales, al preguntar por enfermedades actuales refiere que no ha tenido complicaciones de salud, continuar con los hábitos de higiene y aseo en el hogar, lavado de manos, hervir el agua de consumo, así como también mantener las ollas tapadas para evitar contaminación.

- Se realiza seguimiento el día 19/07/2023, se encuentra al beneficiario en buenas condiciones generales de salud, la madre refiere que no ha presentado complicaciones de salud, tiene pendiente iniciar los controles de crecimiento y desarrollo, se igual forma se vuelve a reforzar los buenos hábitos que deben tener dentro del hogar, para evitar complicaciones de salud.

- A la visita realizada el día 9/08/23, se encuentra a la beneficiaria en buenas condiciones generales de salud, la madre refiere que no ha presentado complicaciones de salud, pero el menor presenta riesgo de desnutrición aguda, por lo cual se orienta en el correcto y adecuado consumo del ALC, lavado de manos antes de dar el ALC, mezclarlo bien, tener un vaso con agua, e igualmente seguir con los hábitos de estilo de vida saludable, lavado de manos frecuentes, hervir el agua de consumo.

• ANÁLISIS DE CAUSAS

- Enfermedades prevalentes en la infancia

• PLANTEAMIENTO DE LÍNEAS DE ACCIÓN - ABORDAJE

CAUSAS IDENTIFICADAS	LÍNEAS DE ACCIÓN – ABORDAJE	*RESPONSABLES
Desconocimiento de signos de alarma con respecto a las enfermedades prevalentes en la primera infancia.	Promover educación en la identificación de signos de alarma de enfermedades prevalentes de la primera infancia que puedan poner en peligro de muerte a niños y niñas. Practicas adecuadas de hábitos de estilo de vida saludable	Auxiliar de enfermería.
Prevalencia de factores de riesgo asociados a la inseguridad alimentaria.	Realizar educación nutricional. Promover cuidados alimentarios como el tratamiento del agua de consumo humano, lavado adecuado de alimentos, consumo de tiempos de comida acordes. Promover hábitos y estilos de vida saludables. Pautas para el consumo adecuado del ALC.	Equipo interdisciplinario.
Inadecuada higiene	Lavarse las manos antes y después de ir al baño	Padres de familia

Consumo de agua sin potabilización	Priorizar el consumo de agua mediante la entrega realizada de las 4 bolsas de agua.	Padres de familia
No implementación de hábitos de higiene en el hogar.	Mantener la vivienda limpia y ordenada. Promover en el área familiar los hábitos de higiene.	Padres de familia
Falta de corresponsabilidad familiar ante las actividades del hogar.	Hacer partícipes a cada miembro del núcleo familiar en las actividades del hogar, distribuyendo equilibradamente las tareas domésticas	Padres de familia

• ALCANCE AL PLAN DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR.

- Fortalecimiento de actividades de educación alimentaria y nutricional.
- Promover la identificación de signos de alarma de enfermedades prevalentes en la primera infancia.
- Implementación de actividades psicoeducativas dadas al fortalecimiento psicosocial.
- Implementar cartelera de compromiso dadas a la disminución de factores de riesgo.
- Seguimiento exhaustivo al cumplimiento de compromisos asignados por parte del personal médico y del equipo interdisciplinario de la modalidad.
- Promover conocimientos y prácticas de hábitos y estilos de vida saludables.
- Fortalecimiento de redes de apoyo con el fin de disminuir los factores de riesgo asociados a la situación de inseguridad alimentaria.
- Seguimiento nutricional mensual por parte de la profesional en nutrición.
- Seguimiento por parte del equipo interdisciplinario durante su instancia en el casco urbano.
- Acompañamiento y visita domiciliaria cada 15 días por parte del gestor

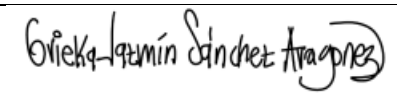
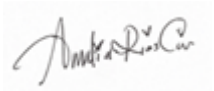
• DECISIONES

- Entrega de la complementación alimentaria y nutricional (ALC)
- Vista y seguimiento al consumo adecuado de los alimentos que integran la ración.
- Educación alimentaria y nutricional sobre el consumo adecuado de los alimentos que integran la canasta básica familiar.
- Entrega del kit de aseo
- Entrega de 4 bolsas de agua potabilizada de 6 litros
- Estudio de casos

• EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

NOMBRE	CARGO	FIRMA

	MODALIDAD **1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO 066 DEL 2022**	

Jazmín Sánchez Aragonez	COORDINADORA	
Tatiana Lizbeth quesada	PSICOSOCIAL	
Amalia ríos Caamaño	NUTRICIONISTA	
Jhon Jairo Sáenz Restrepo	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	
Clara Marcela Serna	GESTORA COMUNITARIA	

Revisado Por:
Coordinadora 1000 días Inírida